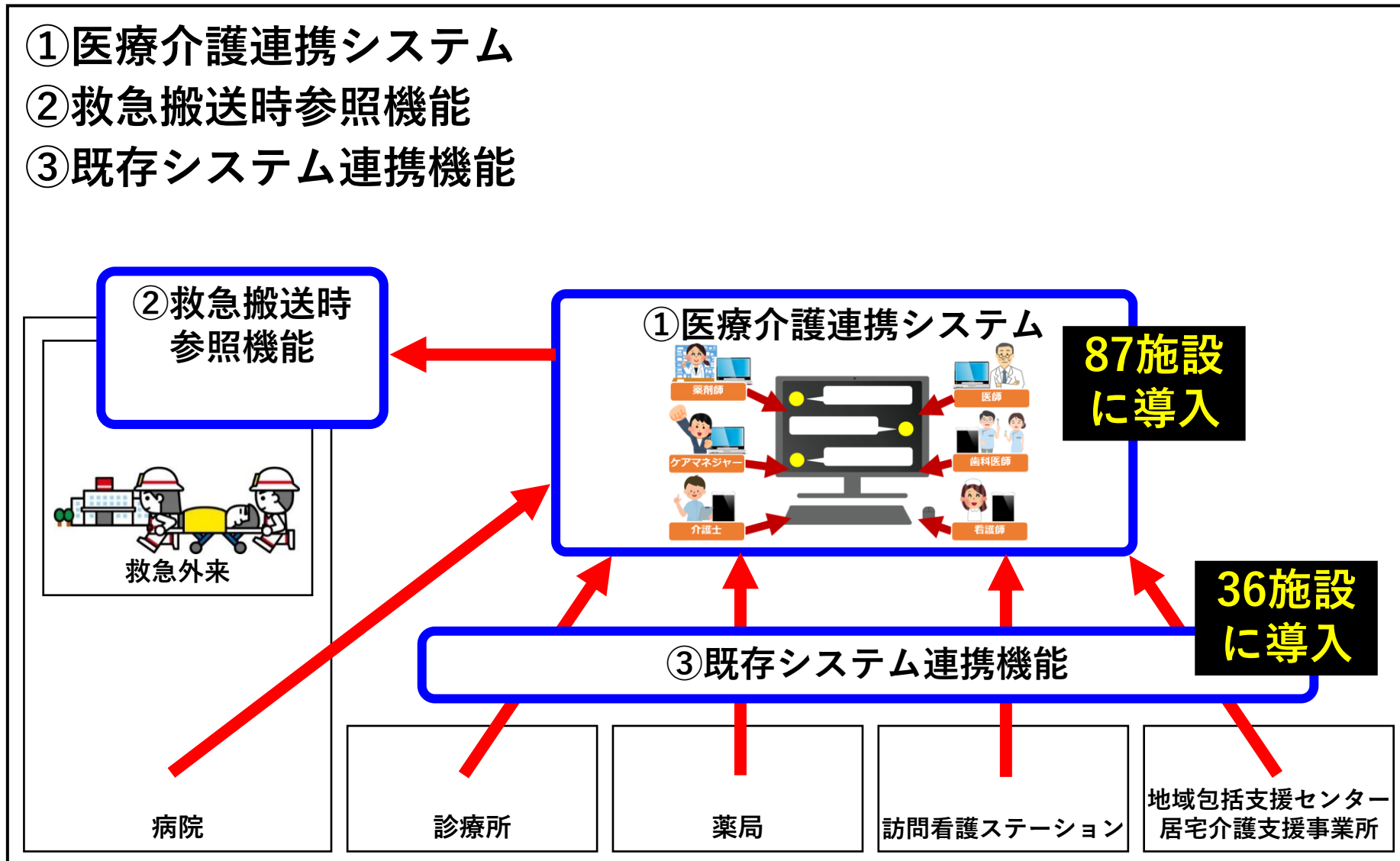


令和2年度 在宅医療看護・介護連携推進事業

1 「みさいやネット」の導入拡大と円滑な運用



2 ポータルサイト「生き生きうわじまLife」の稼動と運用

生き生き
うわじまLife

宇和島市地域包括ケアシステムポータルサイト

このサイトは宇和島市民のみなさまや
医療・介護に関わる専門職のみなさま向けに、
宇和島市の地域包括ケアの推進についての取り組みや
情報を紹介するポータルサイトです。

登録専門職向けログイン

ログインID

パスワード

ID・パスワードを忘れた方はこちら

ログイン

ご利用申請がまだの方はこちら

利用申請

市民のみなさま

専門職のみなさま [ログイン](#)

このサイトについて 地域包括ケアシステム 地域包括支援センター 介護予防 認知症対策 権利擁護等 イベントカレンダー 地域資源マップ

最新情報

- 2020.06.18 お知らせ 「認知症お役立ちノート」を更新しました
- 2020.06.17 お知らせ 「うわじまガイヤ健康体操」の動画を掲載しました
- 2020.06.11 お知らせ 「広報うわじま5月号折り込み」を掲載しました
- 2020.06.11 お知らせ 「令和2年度うわじまガイヤ健康体操協力団体マップ」を掲載しました
- 2020.06.11 更新情報 イベントカレンダーを更新しました
- 2020.06.11 お知らせ 生き生きうわじまLifeを公開しました

もっと見る

地域内の地域包括ケアに関する取り組みや資源情報等を、一元化して市民や専門職に発信するWEBサイト。

個人情報を取り扱わず市民も閲覧できるようにインターネットで利用

市民も閲覧できる一部専門職のみが利用できる機能あり

生き生きうわじまLife <https://www.uwajima.life/>
Googleでは検索できない状況です（今後時間の経過と共にヒットしてくると思います）。



入り方1→宇和島市ホームページ
トップページ下部事業PRコーナーから

市民向けサイト

地域包括ケアシステム

高齢者ができる限り住み慣れた地域で安心して暮らしていき、地域全体で支えていくのが「地域包括ケア（地域包括ケアシステム）」です。

地域包括ケアシステム（イメージ）

この図は、医療と介護の連携を示しています。医療側には「かかりつけ診療」「総合診療センター」「在宅医療やサービスのコーディネート・提供」があります。介護側には「介護サービス」「介護サービスの提供」「介護サービス事業所」があります。生活支援・介護予防には「生活支援・介護予防」「老人クラブ・NPO、ボランティア等」があります。また、「住まい」の中心に「介護サービスの提供」「介護サービスの提供」「介護サービスの提供」が示されています。

介護が必要な状態になっても地域で安心して、「住まい」を前提として「介護」や「医療」などのいざというときのためのサービスと、「介護予防」など日常生活に必要なサービスが、日常生活の場（日常生活圏）で適切に提供される必要があります。

生活支援・介護予防サービスの充実と高齢者の社会参加

市区町村について クアシステム 支援センター カレンダー マップ

うわじまギヤ健康体操

うわじまギヤ健康体操とは

うわじまギヤ健康体操とは、宇和島市が高齢者の皆さんの元気づけのために作成した介護予防のための健康体操です。「GAIA ON THE ROAD」の曲に合わせて、起立した状態だけでなく、椅子に座ったままでも体操ができる体操です。

【参加するメリット】

うわじまギヤ健康体操に1日1回参加すると、ガイヤマイルージ健康「健走づくり送る手帳」のポイントがたまり、蓄積額に応じて達成券と交換ができます。ポイントは、1日1回1ポイントで、年間60ポイントが上限で最大3,000円の達成券（商品券）と交換できます。

うわじまギヤ健康体操

このスクリーンショットには、健康体操の動画が再生されています。

フレイル・介護予防 生き生き教室 介護予防教室（出前講座） ガイヤマイルージ手帳

うわじまギヤ健康体操協力団体 うわじまギヤ健康体操元気づくりサポーター 社会福祉協議会の取り組み

認知症お役立ちノート

認知症お役立ちノート

認知症は誰にでも起こる可能性がある病気です。早期に見出し適切なケアに対応すれば、その人らしい生活を続けることができます。

この「認知症お役立ちノート」は、ご本人やご家族、認知症の人を支える方々が、安心して認知症ケアに役立てていただくために作成したものです。その人の認知症の進行状況に合わせて、いつでも、どのような介護サービスを受けることができるかを示した「認知症ケアパス」をもとに作成しました。

認知症を理解するための知識や相談窓口、活用できる地域資源等を掲載しておりますので、是非、ご活用ください。

ダウンロード

認知症お役立ちノート

認知症お役立ちノート「ダウンロード」

この「認知症お役立ちノート」は、ご本人やご家族、認知症の人を支える方々が、安心して認知症ケアに役立てていただくために作成したものです。その人の認知症の進行状況に合わせて、いつでも、どのような介護サービスを受けることができるかを示した「認知症ケアパス」をもとに作成しました。

認知症を理解するための知識や相談窓口、活用できる地域資源等を掲載しておりますので、是非、ご活用ください。

認知症お役立ちノート 相談窓口のご案内 医療機関のご案内 認知症カフェ・家族のつとめ

認知症サポーター だんだんネット

情報の内容は随時更新

様々な地域資源が検索できる

専門職サイト

災害時緊急データベース

災害が発生しています！

災害名称	【自然災害】令和2年度四国西部地震(訓練)
災害発生日	2020年3月17日15時
備考	<これは訓練です> 本日発生した災害は未曾有の大災害になる可能性があります。注意してじっくりと情報共有をしていきましょう。

基本情報登録

施設名	住所	福祉 避難所	発災時 担当者	発災時 電話番号	倒壊	電気	水	ガス	食料品	医薬品	衛生用 品	けが人	サービスの 提供	更新 日時
宇和島市津島保健センター	宇和島市津島町岩松甲471番地	○	事務長津島太郎	090-9999-9899	有	有	無	充足	有	有	有	有(対応済)	不可(再開まで1週間)	20/06/11:17
宇和島市三間保健福祉センター	宇和島市三間町泊目126番地		施設長三間次郎	080-9999-9899	有	無	無	充足	有(残り1日)	無(支援必要)	有	有(救助必要)	不可(再開の目途立たず)	20/04/14:01
介護老人保健施設オレンジ荘	宇和島市吉田町北小路甲184番地3		施設長吉田三郎	080-9999-8888	無	有	有	充足	有	有	有	無	不可(再開まで1週間)	20/04/12:01
介護老人保健施設ふれあい荘	宇和島市津島町岩松甲39番地1	○			無	有	有	充足	有	有	有(残り3日)	無	可	20/04/12:02
特別養護老人ホーム湯乃香荘(ユニット型特養)	宇和島市津島町山財5861番地	○	鈴木聡子	999-999-9999	無	無	無	充足	有(残り3日)	有(残り1日)	有(残り3日)	有(対応済)	不可(再開まで3日)	20/04/08:17
養護老人ホーム愛生寮(旧寿楽荘H281201名称変更)	宇和島市吉田町立間尻甲495番地7													20/02/08:50
特別養護老人ホーム美沼荘	宇和島市三間町宮野下129番地													20/02/08:50

絞込

デイ・ショート・施設

デイサービス空き情報

● 空きがある × 空きがない

事業所名	電話番号	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	更新日
独立行政法人地域医療機能推進機構宇和島病院附属介護老人保健施設	24-7111								2020/03/30
デイサービスセンターサンランド	20-2711								2020/06/04
デイサービス 蓮家	32-5085	●	×	×	×	●			2020/06/04
デイサービス施設光栄園	27-0173								2020/03/30
医師会通所看護さくらまち	24-3987								2020/03/30
通所介護事業所おひさま	58-4641								2020/03/30
指定通所介護事業所ますほの里	20-8110								2020/03/30
デイサービス 紙ふうせん	20-7576								2020/03/30
社会福祉法人正和会 デイサービスセンターやすらぎ	22-6655								2020/03/30
デイサービスセンターあいか	26-2018								2020/03/30
デイサービスくつろぎの庭	22-4194								2020/03/30
ランチデイさいさい	32-3200								2020/03/30
デイサービスセンター未来まるお	23-3300								2020/03/30
デイサービス えん	22-0401								2020/03/30
介護老人保健施設やすらぎの杜	27-3611								2020/03/30
デイサービス緑	20-7570								2020/03/30
ナーシングデイゆらり	28-6810								2020/03/30
デイサービスほちほち	24-5656								2020/03/30
デイサービスおりーぶ	20-1213								2020/03/30
デイサービスひまわり	24-0240								2020/03/30
通所介護 なでしこ	22-6602								2020/03/30
デイサービス雲顔	27-4614								2020/03/30
ほっとステーションきらり	58-1120								2020/03/30
デイサービス喜来	22-1375								2020/03/30
元氣成分	23-2567								2020/03/30
リハビリライド つしま	49-2846								2020/03/30
有限会社ひだまりの会 地域密着型通所介護事業所ながぼり	23-3128								2020/03/30
宇和島市介護老人保健施設 オレンジ荘	52-3151								2020/03/30
宇和島市介護老人保健施設 ふれあい荘	20-8008								2020/03/30
デイサービスセンター白浦茜荘	52-0203								2020/03/30
デイサービスセンター海	52-7227								2020/03/30
デイサービス 未来	49-5555								2020/03/30
デイサービス 雲ウエルネス丸棟	25-5138								2020/03/30
ニチケアセンターうわじま	20-0135								2020/03/30
デイサービスセンター きくその	23-8668								2020/03/30
デイサービス なごみ荘	24-0753								2020/03/30

- 3 関係機関と連携して、退院後支援の見直し改善を行う
- 4 定住自立圏において、多職種連携研修会を企画、実施する