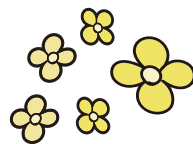


9月は



世界アルツハイマー月間

～認知症の人やその家族と「ココロまじわうトコロ」うわじま～

9月は認知症への理解、本人や家族への支援の充実を図るため、世界各国で啓発活動が行われます。
宇和島市では5つのイベントを開催します。ぜひご参加ください。

1



認知症書籍コーナー

世界アルツハイマー月間中、認知症の本コーナーを設置します。

■岩崎書店 ■明屋書店 宇和島明倫店

■宮脇書店 フジグラン北宇和島店 ■宇和島市立中央図書館

※各店舗によって開催期間は異なります。

2

要予約

認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識を学んでみませんか？

日時 令和3年 9月5日(日)

10時00分～11時30分(受付9時45分)

場所 宇和島市役所地下会議室

定員 50名

3

要予約

認知症VR体験講座

認知症の症状をご本人の視点で体験できます！

日時 令和3年 9月12日(日)

10時00分～11時30分(受付 9時30分)

14時00分～15時30分(受付13時30分)

場所 宇和島市役所地下会議室

定員 各回50名

講師 株式会社 シルバーウッド



4

要予約

ドキュメンタリー映画

「ぼけますから、よろしくお願いします。」

母、87歳、認知症。父、95歳、初めての家事。
娘の視点から家族の内側をリアルに描いた作品。

日時 令和3年 9月20日(月・祝)

13時00分～15時00分(受付12時30分)

場所 パフィオうわじまホール

定員 100名



©「ぼけますから、よろしくお願いします。」
製作・配給委員会

一晩限定

5

オレンジライトアップ

宇和島城を認知症支援のシンボルカラーである
オレンジ色にライトアップします。

日時 令和3年 9月20日(月・祝)

18時40分頃点灯(22時00分消灯)

※宇和島城内には入れません。ご了承ください。



写真はいメージです。

宇和島城

#宇和島城

をつけて、
オレンジ色に染まる
宇和島城をSNSに
アップしよう！

詳しくはこちら→



カウントダウンイベント リラックスアロマテラピー

アロマの香りで心身ともにリラックス。座ったままストレッチ体操をして、
ゆったりとした時間を過ごしてみませんか。

【時間】18時00分～点灯

【場所】パフィオうわじま4階 【定員】20名

【講師】浦川 由実(アロマテラピーアドバイザー)

協力:ヴァンサンカンアカデミー

要予約

【参加料】すべて無料

【お申込み】

令和3年8月10日(火)から受付開始！

受付時間／8時30分～17時15分(月～金)

◎電話またはファックス



宇和島
uwajima

宇和島市地域包括支援センター(宇和島市役所1階) TEL.0895-49-7019(直通) FAX.0895-24-1126