

# 認知症サポーター養成講座

認知症になっても **安心** して暮らせるまち 宇和島



1



## 認知症サポーターってなに？

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る **応援者** です。  
認知症サポーター養成講座を受講すれば、誰でも認知症サポーターになることができます。  
例えば、友人や家族に認知症に関する知識を伝えたり、認知症になった人やその家族の気持ちを理解するように努めたり・・・、**一人ひとりが自分にできる範囲で取り組む**ことが、地域の大きな支えとなります。

2



## 認知症サポーター養成講座ってどんなもの？

内 容：認知症の症状、認知症の人と接するときの心がまえ、認知症の人への支援など、専用のテキストを使いながらわかりやすく勉強をします。

時 間：90分

講 師：認知症キャラバン・メイト（講師になるための専門的な研修を終了した人）

費 用：無料

◎講座修了者には、サポーターの証であるオレンジリングをお渡しします。



3



## 認知症サポーター養成講座を受けたい！

受講する方法は2種類あります。

### ① 市が開催する認知症サポーター養成講座に参加する

→ 年に1回程度開催します。開催日時や場所は、広報うわじまや宇和島市のホームページでご案内します。

### ② ご近所の人や趣味の仲間、職場、学校などグループで申込みを行う

→ 認知症に関心がある方ならどなたでも**5名程度**から受け付けます。**講座の開催日時・会場・参加予定人数**を宇和島市地域包括支援センターまでご連絡ください。なお、講師の派遣調整等を行いますので**開催日の1か月以上前を目安にお早め**にご相談ください。



受講申込み・お問い合わせ先



宇和島市地域包括支援センター（宇和島市役所1番窓口）

0895-24-1111（内線2165）