

みんながホッとできる 場所づくり



# サロンへ行こう!

## サロンってなに?

地域の身近なところを拠点に、住民同士が気軽に集まり交流することで、仲間づくりをすすめる支え合いの活動です。

現在、市内には、高齢者を対象としたサロンや障がい者、子育て中の親子、多世代交流など、さまざまなかたちのサロンが広がっています!

## どんなことをするの?

参加者が協力しながら、自由に企画・運営を行います。無理のないペースで定期的に集まり(月に1回程度)、茶話会やレクリエーション、健康体操など、みんなが楽しめる活動を行います。



サロンにはこんな  
“効果”があるんですよ!

1. 地域の人と出会い、知り合うきっかけに  
⇒ **つながりづくり**
2. 外に出る楽しみが見つかる  
⇒ **元気づくり・閉じこもり防止**
3. もしもの時に助け合える関係づくりに  
⇒ **防災力 UP!**
4. 日常的な支え合いや見守りが生まれる  
⇒ **福祉力 UP!**



子育てサロンも  
歓迎しています

## <お問い合わせ>

### 社会福祉法人 宇和島市社会福祉協議会

【本所】 宇和島市住吉町1丁目6番16号 TEL: 23-3711  
 【吉田支所】 吉田町東小路甲58番地5号 TEL: 52-3166  
 【三間支所】 三間町迫目126番地 TEL: 58-1051  
 【津島支所】 津島町岩松甲471番地 TEL: 20-8101

## サロンづくり 応援します!



「サロンははじめようかな」と思ったら・・・  
お試しサロンの開催や、立ち上げ後の運営相談まで継続的にサポートいたします。お気軽にご相談ください♪

### <助成金の交付>

以下の要件に該当するグループへ助成を行っています。

開催回数・・・月に1回程度(年8回以上)  
 参加人数・・・5名以上  
 (※多世代交流サロンは10名以上)

助成額:  
 <参加人数> 5名~10名未満 10,000円  
 10名以上 20,000円  
 ※サロン設立支援(初年度) 10,000円加算

### ● 備品貸出(無料)

レクリエーション道具や懐かしの映画DVDなどを無料で貸し出しています。

また、高齢者の閉じこもり予防、研修会への参加、障がい者の社会参加を目的に、マイクロバスの貸し出しも行っていきます。(※運転手の確保や運行経費が必要です。)

### ● 出前講座(無料)

サロンへ専門講師や職員を派遣し、体操や脳トレ、押し花など、さまざまな講座を無料で開催しています。

### ● サロン保険・情報提供

活動中や会場までの行き帰りのケガを補償する保険もあります。また、サロン同士の情報交換会やボランティア講座などのご案内をします。

あなたのお家の近くにもサロンはありますか?

宇和島市内の『サロン一覧』は裏面をご覧ください♪



ふれあい・いきいきサロン事業には共同募金が活かされています。





# 宇和島市 ふれあい・いきいきサロン一覧

令和5年5月現在(一部自主サロンを含む)

※( )内は、開催場所です。各サロンへのお問合せは、宇和島市社協(☎23-3711)まで。

## ■宇和島地区

### 宇和津

- サロンかぐや(妙典寺前5区集会所)

### 明倫

- 明倫ふれあいサロン(明倫公民館)
- つき愛サロン(山際集会所)
- OB料理クラブ(明倫公民館)
- ウォーター&フィッシュ(明倫公民館)
- いきいきサロン・スマイル(長堀集会所)

### 鶴島

- すずらん(鶴島公民館)
- サロン華みずき(鶴島公民館)

### 天神

- 天神牛鬼サロン(障がい者就業・生活支援センターきら)
- ララサロン(お世話人宅)
- 天神時事サロン(天神公民館)
- あそぼ(パフィオうわじま・市総合福祉センター他)

### 和霊

- 月曜桜サロン(和霊公民館)
- ドリームサロン(和霊公民館)
- けやき健康サロン(元気の泉認定こども園ランド)
- サロン伊吹II(市営伊吹団地集会所)

### 住吉

- げんきサロン(大浦自治会館)
- 大浦ほうちょう会(大浦自治会館)
- サロン友遊(大浦自治会館)
- 朝日サロン(市総合福祉センター)
- あったかサロン(お世話人宅)

### 番城

- あさがおサロン(保田集会所)
- よりまつサロン(番城公民館)
- 笑楽(寄松集会所)
- 陽だまりの会(薬師谷集会所)
- ふれあいいきいきサロン鹿田(鹿田団地集会所)
- サロンともしび(宮下団地集会所)
- つくし(本川内集会所)

## ■津島地区

### 岩松

- 近家ふれあいサロン(近家集会所)
- 玉ヶ月 和の会(玉ヶ月集会所)
- サロン・チューリップ(岩松公民館)
- ほっこり♡“よろずや岩松”  
(コミュニティスペースよろずや岩松)
- あじさい会(熱田集会所)
- くぼっつゴールド会(久保津集会所)
- サロンすみれ(保木集会所)
- さろん28(個人宅)
- にこにこサークル(津島保健センター)

### 清満

- 健康サロン(清満公民館)
- きよみつあじさい(清満公民館)
- 縁(清満公民館)
- 秀松(増穂集会所 他)
- あひるクラブ(清満公民館)
- サロン・ド 清満(旧田中商店)

### 九島

- ワイワイサロン(九島開発総合センター)
- 小高島夕焼けサロン THE 男塾(島の保健室)
- 百之浦潮風サロン(九島公民館)
- 九島ほほえみサロン(蛤2区老人憩いの家)

### 石心

- はなまいサロン(石心公民館)
- なかよしサロン白浜(白浜集会所)

### 小池

- おしゃれサロン(蕨商店)

### 三浦

- オパールの会(安米集会所)
- いきいきサロンてんま(天満集会所)
- 桜会(三浦公民館西三浦分館)
- わかあゆ会(三浦公民館)

### 高光

- 下高串いきいきサロン(下高串集会所)
- ふれあいサロン鳥越(江の組集会所)
- 日の組ふれあいサロン(日の組集会所)

### 下波

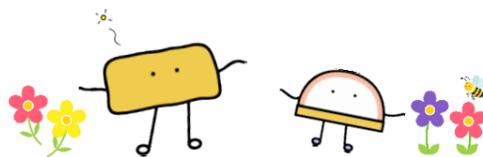
- ぶりっ子サロン(神崎集会所)
- 柿の浦伊予柑サロン(柿の浦集会所)

### 遊子

- 遊子魚泊サロン絆会(魚泊集会所)

### 蔦淵

- 蔦淵サロンちぎり(蔦淵公民館)
- ルンルンサロン(蔦淵公民館)



## ■吉田地区

### 吉田

- いきいきサロン陣屋(御殿内集会所)
- 煙硝蔵(煙硝蔵集会所)
- 御舟手いきいきサロン(御舟手集会所)
- 北小路サロン(北小路3区集会所)
- 浅川(浅川集会所)
- つるまサロン(鶴岡団地集会所)
- Carriageサロン(宇和島NPOセンター)
- メッセージルーム プラス・ワン(吉田公民館)

### 奥南

- よっしゃ 活!生!(南君西集会所)
- ミニらっこ(奥南公民館)

### 喜佐方

- ぬくもり会(河内上集会所)
- でちこんか(個人宅倉庫)

### 立間

- サロンたちばな(立間公民館)
- オクサロン(個人宅)
- しらゆりサロン(白井谷集会所)
- おやこっこクラブ(立間公民館)

### 玉津

- ふれあいサロン”よってや“(宮の浦集会所)
- たけお(深浦公民館)

## ■三間地区

### 成妙

- 大藤にこにこサロン(大藤集会所)
- 是能水仙会(是能集会所)
- コスモスサロン(コスモスタウン集会所)

### 二名

- OO101(れいわいちまるいち)(兼近集会所)
- ニコニコB.B(波岡上集会所)

### 三間

- いきいき健康体操はなはな組(迫目集会所)
- 三間おしゃべり会(三間保健福祉センター)
- 娘長蘭(もみの木)
- ポップ(三間町隣保館)
- りんりんサークル(三間町隣保館)

■高齢者サロン	■障がい者サロン
■子育てサロン	■多世代交流サロン



### 宇和島市社協のキャラクター紹介

じゃ子



「じゃ子」は宇和島の郷土料理・じゃこ天にちなんで付けられました。宇和島地域の伝統や住民の方々の意見を練り上げ、社協によってアツアツに揚げられたじゃ子。皆さんに食べていただき、地域が元気になることを願って誕生しました。

