



# 家族のつどい



認知症の方を家族にもつ人たちの集まりです。  
自分だけでは分からない「介護で大変なこと、困ったこと」を  
実際に介護をしている家族同士で集まり情報交換をしています。

## 認知症の人と家族の会 ～宇和島会場～

開催場所：宇和島市障害者福祉センター「むつみ荘」  
(宇和島市御殿町8-19)

開催日時：毎月第3水曜日 10時30分～12時  
(祝祭日等の場合 日程変更あり)

参加費：500円(弁当代) →中止中

\*当日参加も可能。

### ◆問い合わせ先◆

世話人・矢野 ☎ 58-2322  
世話人・赤松 ☎ 090-1170-5125  
(akamatsu@nagomisou.com)

または  
宇和島市役所 高齢者福祉課  
宇和島市地域包括支援センター

☎ 24-1111  
(内線3107)



## 三間おしゃべり会 ～三間会場～

開催場所：宇和島市三間保健福祉センター  
2階 ボランティアルーム  
(宇和島市三間町迫目126)

開催日時：毎月第1火曜日 10時～12時  
(祝祭日等の場合 日程変更あり)

参加費：無料

\*当日参加も可能。

### ◆問い合わせ先◆

世話人・矢野 ☎ 58-2322

または  
宇和島市社会福祉協議会三間支所

☎ 58-1051

- 秘密は厳守します。
- 他の方の経験談を聞いたり、アドバイスがもらえたり...  
ほっと一息つける場所です。

