

# ★ 認知症の進行と症状の変化

進行状態と症状		家 族	相 談 先	地 域	
<p><b>MCI</b> (軽度認知障害)</p> <p>(認知症の一步手前と言われる状態。症状は軽く、正常な状態と認知症の中間)</p>		<p>★医療への相談・受診</p> <p>★他者との交流を増やしましょう</p> <p>★認知症について知りましょう</p> <p>★役割を持ってもらいましょう</p> 	<p>★かかりつけ医・専門医</p> <p>★地域包括支援センター</p> <p>★社会福祉協議会</p> 	<p><b>【活用できる資源】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●老人クラブ</li> <li>●サロン</li> <li>●うわじまガイヤ健康体操協力団体</li> <li>●介護予防教室(生き生き教室)</li> <li>●健康相談・健康教育</li> <li>●見守り配食サービス</li> <li>●福祉サービス利用援助</li> </ul>	
<p><b>軽 度</b></p> <p>日常生活は自立している</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●探し物が多くなる(財布や貴重品等)</li> <li>●約束を忘れる</li> <li>●同じ服装が多くなる</li> <li>●薬を飲み忘れる</li> <li>●不安や気分の落ち込みがみられる</li> </ul>	<p>★地域の行事に積極的に参加するよう働きかけましょう</p> <p>★地域や家庭で役割を持ってもらいましょう</p>	<p>★地域包括支援センター</p> <p>★認知症疾患医療センター</p> <p>★担当のケアマネジャー</p>	<p><b>【協力できる資源】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●だんだんネット</li> <li>●みさいやネット</li> <li>●居宅介護支援事業所</li> <li>●施設</li> <li>●介護サービス</li> <li>●家族介護教室</li> <li>●認知症カフェ</li> <li>●成年後見制度</li> <li>●認知症サポーター</li> </ul>	
	<p><b>中 等 度</b></p> <p>誰かの見守りがあれば日常生活は自立</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●時間や場所がわからなくなる</li> <li>●電話や訪問者への対応が一人では難しくなる</li> <li>●トイレの場所を間違える</li> <li>●ささいなことで怒るようになる</li> <li>●道に迷う</li> </ul>	<p>★接し方の基本やコツを理解しておきましょう</p> <p>★「家族のつどい」に参加して他の介護者とつながりましょう</p>		
	<p><b>重 度</b></p> <p>日常生活に手助けや介護が必要</p> <p>常に介護が必要</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●服の着方がわからなくなる</li> <li>●使い慣れた道具の使い方がわからなくなる</li> <li>●外出しなくなる</li> <li>●表情が乏しくなる</li> <li>●排泄の失敗が増える</li> <li>●意思疎通ができなくなる</li> <li>●家族のことがわからなくなる</li> <li>●自由に体を動かさなくなる</li> </ul>	<p>★家族で抱え込まずに地域の協力を得たり、相談できる人を増やしましょう</p> <p>★介護者自身の健康管理をおこないましょう</p>		

○詳しくは、宇和島市地域包括支援センターへご相談ください ☎(0895) 49-7019

『認知症お役立ちノート』 認知症についてもっと知りたい方はコチラ→

